

Zanim zastosujesz Replens przeczytaj uważnie tę ulotkę.

# Replens®

Preparat o długotrwałym działaniu nawilżającym

ŻEL DOPOCHWOWY

**Skuteczny w zapobieganiu / Łagodzi objawy:**

- ZANIKU BŁONY ŚLUZOWEJ POCHWY I JEJ SUCHOŚCI
- ŚWIADU
- PODRAŻNIENIA
- POCZUCIA DYSKOMFORTU

## REPLENS

Replens jest białawym, delikatnym żelem dopochwowym o długotrwałym działaniu nawilżającym zawierającym oczyszczoną wodę, polikarbofil, olej mineralny, glicerol, utwardzony gliceryd oleju palmowego, karbomer 974P, kwas sorbinowy i wodorotlenek sodu.

## JAK DZIAŁA REPLENS?

Replens tworząc warstwę ochronną wewnątrz pochwy, zapewnia odpowiednie nawilżenie i poczucie komfortu. Żel pozostaje w kontakcie ze ścianami pochwy przez kilka dni, a zawarta w nim oczyszczona woda pozostaje wchłonięta. Replens posiada odczyn zgodny z naturalnym pH pochwy.

## JAKIE KORZYŚCI PRZYNOSI STOSOWANIE REPLENS?

Replens łagodzi objawy zaniku błony śluzowej pochwy i jej suchości, świądu, podrażnień i poczucia dyskomfortu u kobiet po menopauzie.

## JAK UŻYWAĆ REPLENS?

Preparatu Replens nie stosuje się tylko na potrzeby stosunku płciowego, ale jest on głównie środkiem do zapewnienia zdrowia i poczucia wygody. Zaleca się aplikowanie go rano raz na 3 dni. W szczególnych przypadkach Replens można używać częściej, lecz maksymalnie raz dziennie. Replens jest aplikowany bezpośrednio do pochwy poprzez specjalnie zaprojektowany aplikator, umożliwiający umieszczenie odpowiedniej ilości dokładnie tam, gdzie trzeba.

## KIEDY NIE MOŻNA STOSOWAĆ REPLENS?

Nie należy go stosować w czasie ciąży i w okresie poporodowym. Nie aplikować dzieciom. Nie używać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Replens nie zawiera środków plemnikobójczych i dlatego nie chroni przed ciążą.

## KIEDY STOSOWAĆ REPLENS?

Stosować raz na 3 dni, najlepiej rano. Replens ma wodne podłoże i dlatego nie wpływa negatywnie na skuteczność prezerwatywy. Replens nie wpływa na ruchliwość ani żywotność plemników, dlatego też nie wpływa na możliwość zapłodnienia. Nie zawiera hormonów, dlatego może być używany łącznie z hormonalną terapią zastępczą.

Kilka dni po pierwszym zastosowaniu Replens możesz zauważyć wydzielinę (która może się składać się z małych, wysuszonych elementów). Jest to naturalne i wynika z procesu oczyszczania pochwy. Zazwyczaj pochwa sama się oczyszcza, lecz kiedy pozostaje sucha przez pewien czas, złuszczone komórki zbijają się w grudki. Replens przywiera do tych komórek i wypłukuje je na zewnątrz. Przy dłuższym stosowaniu Replens ilość wydzieliny powoli się zmniejsza by w końcu zniknęła całkowicie. Gdy doświadczysz innych niemyślnych skutków użycia Replens, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

## REPLENS – INSTRUKCJA UŻYCIA JEDNORAZOWEGO APLIKATORA

Replens podaje się bezpośrednio do pochwy poprzez specjalnie zaprojektowany aplikator. Wyjmij aplikator z opakowania. NIE zdejmuj jeszcze odkręcanej nasadki.

1. Złap aplikator za grubszy koniec. Potrząśnij nim jak klasycznym termometrem lekarskim aby upewnić się, że zawartość przesunęła się na cienki koniec.



2. Odkręć nasadkę i ją wyrzuć.



3. Aplikator może być wprowadzony do pochwy kiedy jesteś w pozycji siedzącej lub leżącej z podkurczonymi nogami. Delikatnie wprowadź cienki koniec aplikatora możliwie najgłębiej do pochwy.



4. Aby wprowadzić żel, mocno ściśnij grubszy koniec aplikatora. Wsuń aplikator i wyrzuć go do śmieci.

Widoczne ślady otwierania:

Każdy aplikator jest indywidualnie pakowany. NIE używaj produktu jeśli aplikator jest rozpakowany lub opakowanie jest uszkodzone.



Przechowywać w temperaturze do 25°C

Nie używać po upływie daty ważności (patrz kartonowe pudełko i opakowanie aplikatora)

## SUCHOŚĆ POCHWY – ODPOWIEDZI NA NAJCZĘSTSZE PYTANIA

**PYTANIE.** Czy dużo kobiet cierpi na suchość pochwy, świąd i poczucie dyskomfortu?

**ODPOWIEDŹ.** Suchość pochwy to bardzo powszechny problem. Zwykle pojawia się w trakcie i po menopauzie, ale może też dotknąć matek karmiących piersią, kobiet zażywających określone leki oraz kobiet po operacji usunięcia narządów rodnych. Wraz z wiekiem, na skutek długotrwałe utrzymującej się suchości, zwiększa się częstotliwość występowania świądu, podrażnień i poczucia dyskomfortu.

**P.** Co powoduje suchość pochwy, świąd i poczucie dyskomfortu?

**O.** Te powszechne problemy są spowodowane brakiem naturalnego nawilżenia wnętrza pochwy. Ilość wytwarzanego śluzu jest kontrolowana przez hormon - estrogen. Kiedy jego poziom jest niski (naturalny efekt menopauzy), okolice pochwy stają się suche, a to może prowadzić do świądu, podrażnień i poczucia dyskomfortu.

Jeśli masz dodatkowe pytania lub chciałabyś uzyskać więcej informacji na temat Replens, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem – APC Instytut.

Dystrybutor w Polsce:  
APC Instytut Sp. z o.o.  
ul. Grójecka 22/24/4  
02-301 Warszawa



Lil' Drug Store Products, Inc.  
1201 Continental Place NE  
Cedar Rapids, IA 52402, USA



P.Q.S. Medical B.V.  
P.O. Box 36, NL-1180AA  
Amstelveen, The Netherlands

Made in the United Kingdom © 2007

Replens jest zarejestrowanym znakiem towarowym  
Lil' Drug Store Products, Inc ©2008

40505400003  
83000I-POL-03-08

CE  
0120